

¡OH! UNA CRISIS EPILÉPTICA

1. Mantener la calma y tratar de tranquilizar a los demás
2. Seguir este procedimiento

¡CRONOMETRA!



ALEJAR LOS OBJETOS
DE SU ALREDEDOR

EVITAR QUE SE
HAGA DAÑO



GIRARLE LA CABEZA
HACIA UN LADO
(POSICIÓN LATERAL DE
SEGURIDAD)

PONER ALGO BLANDO
BAJO SU CABEZA



NO INTENTAR SUJETARLO PARA
QUE NO CONVULSIONE;
LA CRISIS FINALIZARÁ POR SI MISMA



NO NECESITA RESPIRACIÓN ARTIFICIAL;
AUNQUE APARENTEMENTE NO RESPIRE



NO INTRODUCIR
NINGÚN OBJETO
EN SU BOCA

NO DARLE NADA DE BEBER

DISCRIMINACIÓN 0%
LA EPILEPSIA NO DISCRIMINA, NO LO HAGAS TÚ



Síguenos y recibe información actualizada sobre nuestra labor y la epilepsia



Epilepsia España

DESCUBRE LA EPILEPSIA Y LO QUE NUESTRA
ASOCIACIÓN PUEDE HACER POR TI



CONTACTA CON NOSOTROS:

www.epilepsiaespana.org

info@epilepsiaespana.org

618354707

FREMAP
Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 62

SEEP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPILEPSIA

**VIVIR CON
EPILEPSIA**
 Inspired by patients.
Driven by science.

NUESTRA ASOCIACIÓN

QUIÉNES SOMOS



La Asociación EPILEPSIA ESPAÑA, constituida el 2 de febrero de 2008 en Madrid, de ámbito nacional y declarada de Utilidad Pública, tiene como finalidad la proyección y defensa de todos los derechos de los afectados por epilepsia, discapacitados, personas mayores y sus familias, fomentando y perfeccionando en lo posible, el nivel de asistencia, educativo, laboral y social de todos los afectados, procurando mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Está compuesta por personas afectadas por epilepsia, familiares, profesionales de la salud y ciudadanos solidarios.

QUÉ HACEMOS



La Asociación EPILEPSIA ESPAÑA ha puesto en marcha un proyecto que contribuya a solucionar la problemática sanitaria, psicológica, social y familiar en la Epilepsia. El objetivo principal es ofrecer a los afectados y familiares información y asesoramiento de cómo afrontar la epilepsia, cuándo es necesario acudir a centros de salud o a urgencias, cómo actuar ante una crisis, conocimiento de los recursos sociales existentes, etc.

La Asociación ofrece servicios de atención, información, orientación, asesoramiento y terapias no farmacológicas además de actividades de ocio y respiro.

LA EPILEPSIA EN CIFRAS

QUÉ ES

Es una enfermedad neurológica crónica que afecta a más del 1% de la población. Se manifiesta a través de crisis debidas a una descarga excesiva de impulsos nerviosos de las neuronas cerebrales. Hay diversos tipos de epilepsia y de crisis.



Una de cada diez personas puede padecer una crisis epiléptica a lo largo de su vida.



El 70% de los afectados tiene control farmacológico, pudiendo hacer una vida totalmente normal.

El otro 30% no tiene las crisis controladas, son refractarios o padecen algún tipo de síndrome.



Se calcula que en España hay más de 700.000 afectados.



CUÁNDO AVISAR A URGENCIAS

- △ Si es la primera crisis que ha tenido en su vida
- ▷ Si se ha hecho heridas durante la crisis o se ha golpeado la cabeza
- ▽ Si la crisis dura más de 5 minutos
- ◁ Si la persona está embarazada, es diabética o hipertensa
- ▽ Avisar a los familiares