

Conocer la Epilepsia NOS HACE IGUALES



Programa educativo y de divulgación sobre la epilepsia en el
ámbito escolar

Curso 2015/16



¿Qué es la epilepsia?

- La epilepsia es un **desorden neurológico común** que provoca la alteración de la actividad normal de las neuronas. No se trata de una enfermedad psiquiátrica ni mental, sino que **es un problema físico**.
 - Se calcula que cerca de 50 millones de personas de todas las edades padecen epilepsia en nuestro planeta.
 - Ello convierte a esta enfermedad en el trastorno neurológico más común del mundo.
 - En España, 400.000 personas conviven con la epilepsia y cada año se diagnostican 20.000 nuevos casos.
 - La epilepsia se presenta mayoritariamente en dos tramos de edad: antes de los 12 y después de los 65 años.
 - Al menos el 50% de los casos se manifiestan por primera vez durante la infancia o la adolescencia.

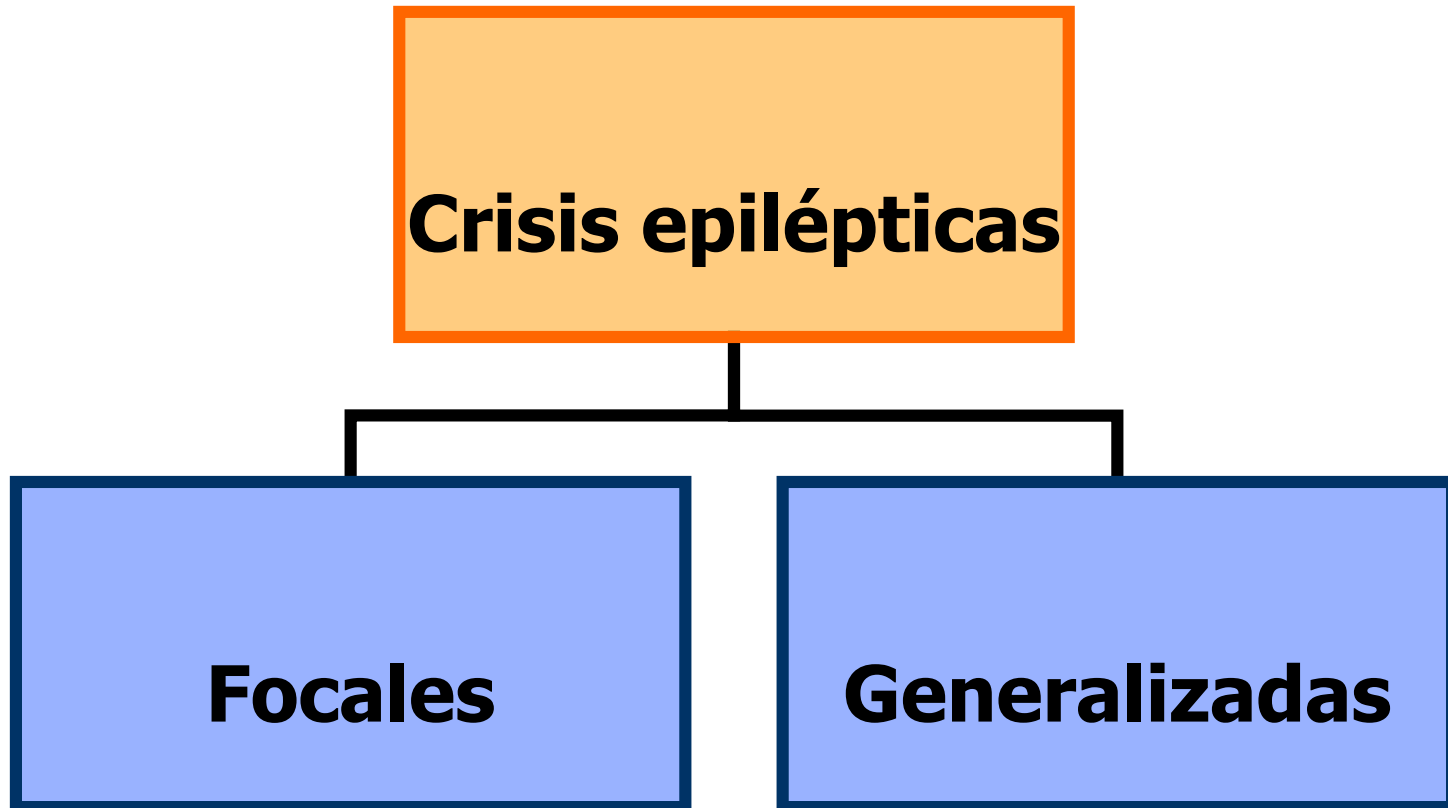


¿Qué es una crisis epiléptica?

- Las crisis epilépticas son las **manifestaciones de la epilepsia** en un paciente.
 - La epilepsia desencadena en la persona sensaciones, emociones y comportamientos extraños
 - Algunos síntomas son:
 - Convulsiones
 - Espasmos musculares
 - Pérdida momentánea de la conciencia
 - Otros síntomas.
- Su aparición se debe a una **excesiva actividad eléctrica** de un determinado grupo de neuronas.



Tipos de crisis epilépticas





Crisis focales

- ¿En qué consisten?
 - Sus **síntomas** más comunes son: mirada perdida, masticación, movimientos torpes, caminar sin rumbo, temblores y habla confuso.
- Características
 - Comienzan en una parte del cerebro
 - Se manifiestan con distintos tipos de crisis, en función de la región cerebral en donde resida el foco epiléptico.
 - Pueden acompañarse o no de pérdida del conocimiento
 - La mitad de las crisis de la infancia son de estas características.



Crisis focales

- ¿Cómo detectarla?
 - Mirada perdida
 - Caminar sin rumbo
 - Masticación
 - Temblores
 - Movimientos torpes
 - Habla confuso





Crisis generalizadas

- ¿En qué consisten?
 - Presentan otro tipo de **síntomas**: pérdida de conocimiento, contracción o relajación repentina de los músculos, y convulsiones.
- Características
 - Empiezan simultáneamente en todo el cerebro
 - Conllevan pérdida del conocimiento
 - Se manifiestan con diversos tipos de crisis



Crisis generalizadas

- ¿Cómo detectarla?
 - Pérdida de conocimiento
 - Contracción o relajación de los músculos
 - Convulsiones



* Imágenes del cómic.



¿Qué hacer frente a una crisis?





¿Qué hacer frente a una crisis?

- En ambos tipos de crisis epilépticas se debe mantener la calma. **Lo más importante que tenemos que recordar en estos casos es:**
 - No se debe sujetar ni agarrar a la persona
 - Se deben retirar los objetos peligrosos con los que se pueda golpear nuestro compañero
 - No se debe dejar sola a una persona que ha tenido una crisis
 - Se deben evitar que haya mucha gente a su alrededor.
 - Además, frente a una crisis generalizada, es muy importante recordar que no se debe colocar nada en la boca
 - Las crisis epilépticas no suelen durar más de 1 ó 2 minutos.



¿Qué hacer frente a una crisis?



No colocar nada en la boca

Conocer la Epilepsia NOS HACE IGUALES

