

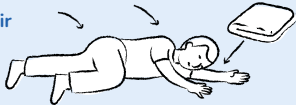
2 Retirar objetos peligrosos y proteger a la persona



3 Colocar a la persona de lado y proteger la cabeza con algo blando



1 Mantener la calma y medir la duración de la crisis epiléptica



4 No introducir objetos en la boca ni intentar abrísela

No sujetar a la persona ni tratar de detener sus movimientos

No dar agua ni alimentos

5 Controlar el tiempo que dura la crisis:

> **2 minutos** y la persona ya tiene diagnóstico de epilepsia y tratamiento de rescate*

Administrar la medicación de rescate según las indicaciones pautadas

> **de 5 minutos**

LLAMAR A URGENCIAS (112)



* Toledo M, García Morales I, Serratosa JM, et al. (2025). Tratamiento de la crisis epiléptica en el ámbito no sanitario: tiempo de tratar (TT). Medicina Clínica, 165(2), 106996.

Tarjeta de *emergencia*



CONOCER LA EPILEPSIA
NOS HACE IGUALES



Hola, me llamo

HE TENIDO UNA CRISIS EPILEPTICA

En caso de emergencia, por favor contacte con

Nombre

Dirección

Teléfono

Si eres un servicio de emergencias, el hospital donde me tratan es

.....

Y mi medicación es

La información contenida en esta tarjeta tiene carácter educativo y no pretende sustituir el consejo médico. Ante cualquier duda, no deje de consultar con un profesional sanitario.

