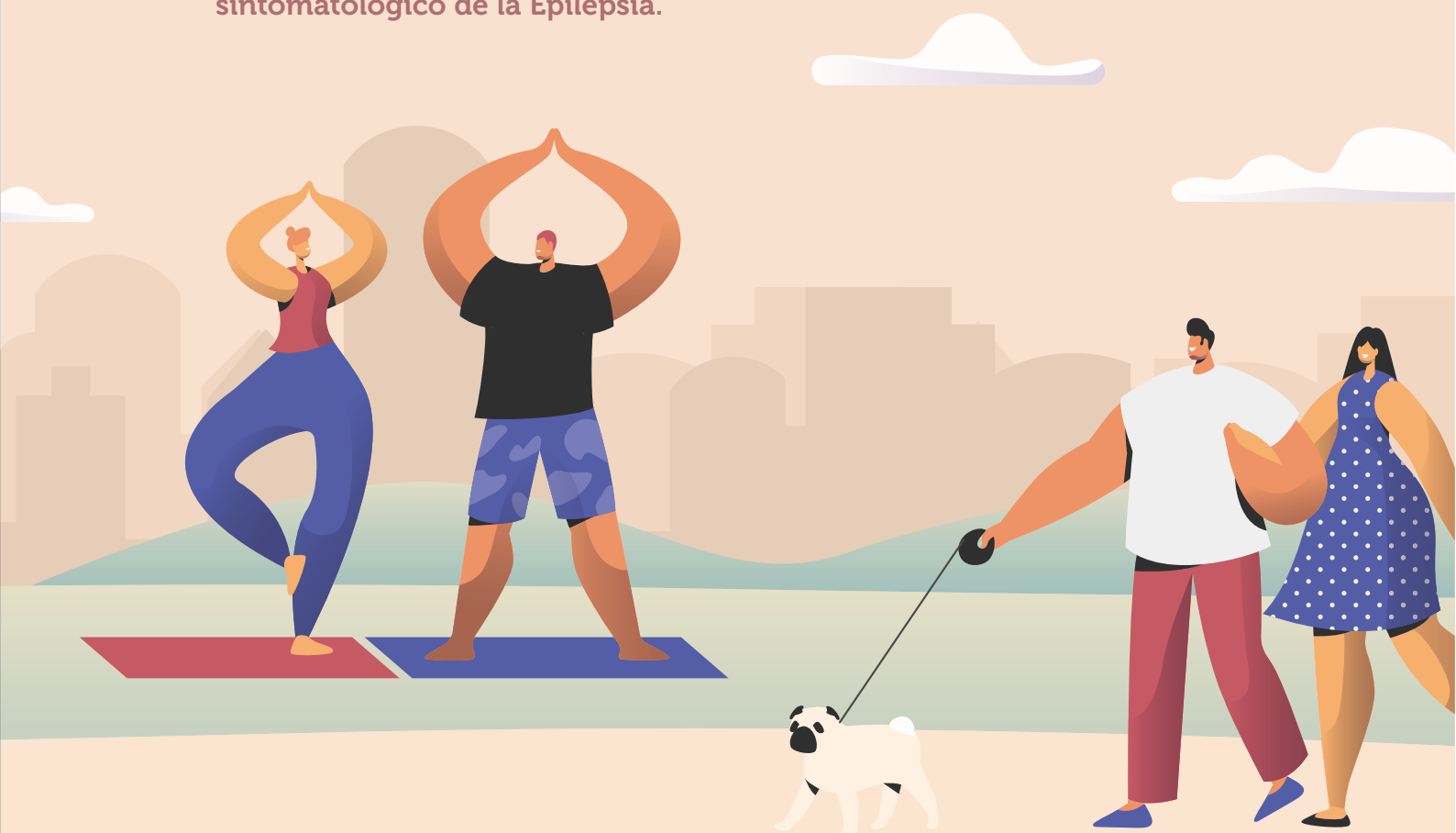


GUÍA **VIVIR CON  
EPILEPSIA**

# Ahora, la epilepsia no frena mi vida

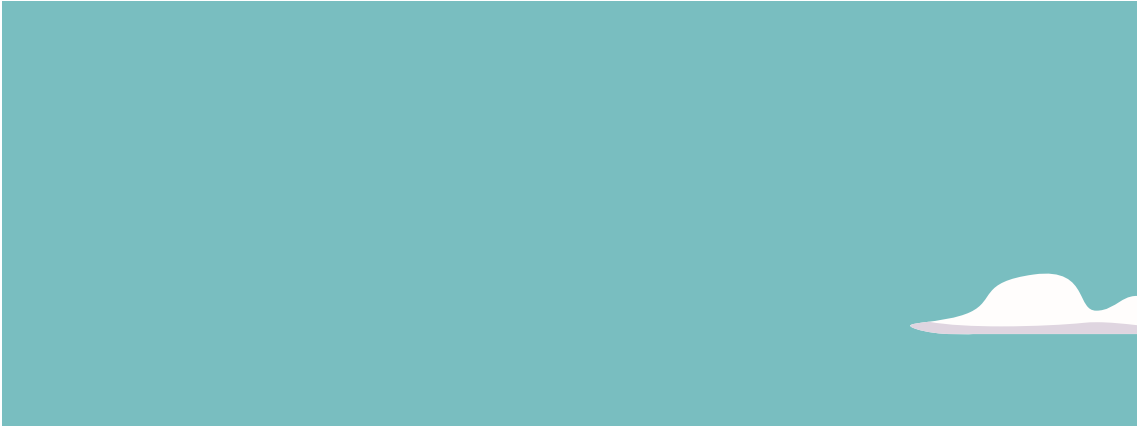
Cuaderno orientado  
al seguimiento y control  
sintomatológico de la Epilepsia.





# Comprender y tratar la epilepsia

Este cuaderno contiene información que creemos que puede resultarle de utilidad y enlaces a otros recursos que pueden serle útiles para comprender y tratar mejor su epilepsia. Por supuesto, su médico, enfermera especialista y farmacéutico serán siempre las mejores fuentes de información sobre su salud, la epilepsia y los medicamentos que toma. Si después de leer esta guía considera que necesita más información, consulte a su médico, enfermera especialista o farmacéutico.



# siempre a tu lado

En **UCBCares** encontrarás apoyo e información a las dudas que te surjan en torno a tu enfermedad, facilitado por un equipo cualificado de **UCB**. Nuestro objetivo es facilitar la mejor respuesta a tu pregunta gracias a una atención cuidada y exquisita, abordando con sensibilidad las consultas que nos realicen.

Gracias al uso de un portal único coordinamos las consultas de los pacientes y los profesionales sanitarios sobre productos de **UCB**, pudiendo ofrecer soluciones que se adecúen a tus necesidades. Gracias a **UCBCares** proporcionamos un valor añadido al paciente. Contacta con nosotros a través de

## **Teléfono**

800 099 684

(Teléfono gratuito desde España)

+34 915 700 649

## **Email**

[ucbcares.es@ucb.com](mailto:ucbcares.es@ucb.com)

## **Dirección**

Plaza Manuel Gómez-Moreno

s/n 5º planta - 28020

[www.ucb-iberia.com](http://www.ucb-iberia.com)

# Infórmate, elimina prejuicios y aprende a gestionar mejor la epilepsia.

**Descubre**  
**vivirconepilepsia.es**  
y únete a la comunidad  
de la epilepsia.



**Podrás encontrar información sobre**

## **Guías sobre la epilepsia**

que te ayudarán a comprender mejor tu enfermedad.

## **Epilepsia y mujer**

La mujer que padece epilepsia necesita información sobre cómo afecta la relación entre su enfermedad y el ciclo menstrual, los anti-conceptivos...

## **Epilepsia infantil**

El 40% de nuevos casos de epilepsia se detectan en menores de 15 años.

## **Epilepsia adolescente**

La adolescencia es una etapa de cambios en la vida de una persona en la que es necesario adaptar la información a esta etapa de la vida.

## **Epilepsia y tercera edad**

Las personas mayores son uno de los grupos de edad en los que con más frecuencia comienza una epilepsia, por lo que hay ciertas cosas que deben saber, a fin de poder ayudarles a seguir su tratamiento y llevar una vida saludable y activa.

## **¿Qué hacer ante una crisis epiléptica?**

Las crisis epilépticas son situaciones de riesgo, por lo que conocer las medidas adecuadas de primeros auxilios puede evitar lesiones y complicaciones peligrosas.



## Diario

En esta sección encontrarás un espacio donde podrás tomar nota de todos los datos y síntomas que puedan ser de interés para tu neurólogo.

# SEMANA 01

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

# SEMANA 02

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]



## SEMANA 03

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 04

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 05

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 06

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 07

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

This image shows a single page from a notebook or ledger. It features ten evenly spaced, light gray horizontal lines running across the width of the page. The background is plain white, and there are no margins, text, or other markings present.

## SEMANA 08

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 09

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 10

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:



## SEMANA 11

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 12

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 13

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 14

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 15

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 16

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 17

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 18

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:



## SEMANA 19

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 20

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 21

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 22

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

## SEMANA 23

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 24

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

## SEMANA 25

|   | Nº de crisis | Tipo de crisis | Duración | Efectos adversos | Estado de ánimo |
|---|--------------|----------------|----------|------------------|-----------------|
| L |              |                |          |                  |                 |
| M |              |                |          |                  |                 |
| X |              |                |          |                  |                 |
| J |              |                |          |                  |                 |
| V |              |                |          |                  |                 |
| S |              |                |          |                  |                 |
| D |              |                |          |                  |                 |

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

[illegible]

GUÍA **VIVIR CON  
EPILEPSIA**  
[www.vivirconepilepsia.es](http://www.vivirconepilepsia.es)



**UCBCares®**

¿Tienes alguna duda? Llámanos

800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)

+34 915700649

[UCBCares.ES@ucb.com](mailto:UCBCares.ES@ucb.com)

<https://www.ucbcares.es/>