

Experiencia y percepción del tiempo durante una

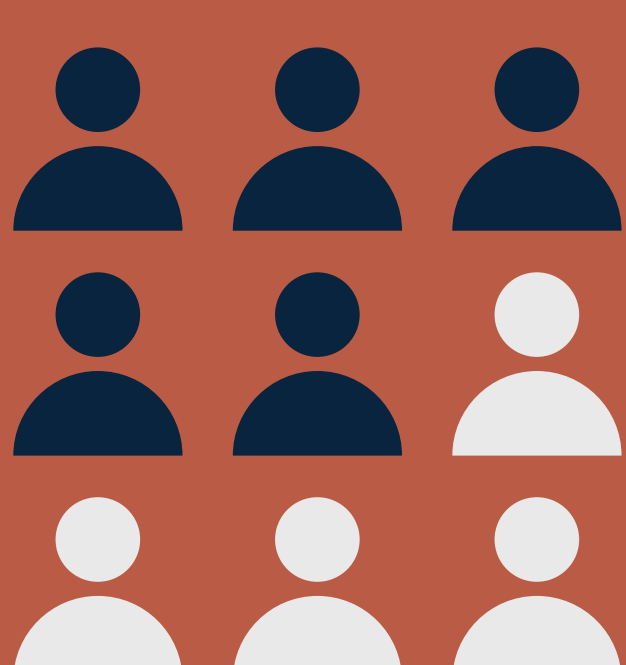
crisis epiléptica

Desde **Vivir con Epilepsia** hemos recopilado información sobre cómo se percibe el tiempo durante una crisis epiléptica presenciada, así como las emociones asociadas. Estos resultados **nos permitirán mejorar la atención** y el apoyo brindado a los pacientes con epilepsia y sus familias

Esta encuesta ha tenido una duración de 15 días con un total de 529 respuestas

¡Queremos daros las gracias por vuestra participación!

35% de los encuestados han presenciado **más de 5 crisis epilépticas** en el último año



67%

de los encuestados considera que ha actuado inmediatamente ante una crisis

¿Sabes realmente cómo actuar?

Si dura más de 5 minutos, llama a urgencias al 112

La mayoría de las crisis epilépticas **son breves y terminan por sí mismas**, no siendo necesario hacer nada para detenerlas. Es importante controlar el tiempo de la crisis

5 pasos de actuación ante una crisis epiléptica:

1 No sujetar al paciente

2 Colocarle de lado

3 No introducirle nada en la boca

4 No dejarle solo

5 Controlar el tiempo que dura la crisis



Impacto emocional ante una crisis epiléptica

58%

Sufren un **nivel de ansiedad alto** durante una crisis epiléptica

78%

Sienten que el tiempo **pasa más lento**

46%

Sienten angustia ante la presencia de una crisis. **Asusta más cuando tiene convulsiones**

Información recibida acerca de las crisis epilépticas

Más de la mitad de los encuestados consideran que **no reciben información suficiente**



Aunque el **90%** sabe como actuar ante una crisis, les gustaría recibir más información sobre cómo manejarla

Desde Vivir Con Epilepsia **queremos seguir proporcionando toda la información** necesaria para que tanto pacientes como familiares, encuentren una comunidad comprometida

Además, en las **asociaciones de pacientes y profesionales sanitarios**, puedes encontrar apoyo emocional, consejo profesional, información adicional y otras actividades

Descubre más información

www.vivirconepilepsia.es |

[@vivirconepilepsia](https://twitter.com/vivirconepilepsia)