

## Experiencia y percepción del tiempo durante una crisis epiléptica

Desde **Vivir con Epilepsia** hemos recopilado información sobre cómo se percibe el tiempo durante una crisis epiléptica presenciada, así como las emociones asociadas. Estos resultados **nos permitirán mejorar la atención** y el apoyo brindado a los pacientes con epilepsia y sus familias

**Esta encuesta ha tenido una duración de 15 días con un total de 529 respuestas**

¡Queremos daros las gracias por vuestra participación!

**35%** de los encuestados han presenciado **más de 5 crisis epilépticas** en el último año



**67%**

de los encuestados considera que ha actuado inmediatamente ante una crisis

### ¿Sabes realmente cómo actuar?

Si dura más de 5 minutos, llama a urgencias al 112

La mayoría de las crisis epilépticas **son breves y terminan por sí mismas**, no siendo necesario hacer nada para detenerlas. Es importante controlar el tiempo de la crisis

#### 5 pasos de actuación ante una crisis epiléptica:

- 1** No sujetar al paciente
- 2** No colocarle de lado
- 3** No introducirle nada en la boca
- 4** No dejarle solo
- 5** Controlar el tiempo que dura la crisis



### Impacto emocional ante una crisis epiléptica

**58%**

Sufren un **nivel de ansiedad alto** durante una crisis epiléptica

**78%**

Sienten que el tiempo **pasa más lento**

**46%**

Sienten angustia ante la presencia de una crisis. **Asusta más cuando tiene convulsiones**

### Información recibida acerca de las crisis epilépticas

Más de la mitad de los encuestados consideran que **no reciben información suficiente**



Aunque el **90%** sabe como actuar ante una crisis, les gustaría recibir más información sobre cómo manejarla

Desde Vivir Con Epilepsia **queremos seguir proporcionando toda la información** necesaria para que tanto pacientes como familiares, encuentren una comunidad comprometida

Además, en las **asociaciones de pacientes y profesionales sanitarios**, puedes encontrar apoyo emocional, consejo profesional, información adicional y otras actividades

### Descubre más información

[www.vivirconepilepsia.es](http://www.vivirconepilepsia.es) | @vivirconepilepsia

Esta encuesta ha sido realizada por LLYC a través de Microsoft Forms y se ha obtenido un total de 529 respuestas.

**UCBCares**<sup>®</sup>

Comprometidos con las personas con epilepsia  
800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)  
+34 915 700 649  
ucbcares.es@ucb.com  
<https://www.ucbcares.es/>

ES-DA-2400542-nov2024