

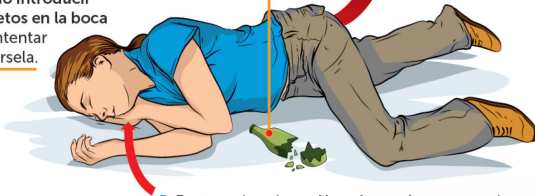


1. Mantener la calma y medir la duración de la convulsión.

2. Retirar objetos peligrosos y proteger al paciente.

3. Poner a la persona de costado, lo más cómoda posible.

4. No introducir objetos en la boca ni intentar abrirla.



5. Proteger la cabeza. No sujetar a la persona ni tratar de detener sus movimientos. No dar agua ni alimentos.



Si la convulsión dura más de 5 min **llamar a Emergencias**

TARJETA DE EMERGENCIA

Hola, me llamo.....

"HE TENIDO UNA CRISIS EPILÉPTICA"

En caso de emergencia por favor contacte con:

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

Si eres un servicio de emergencias, el hospital donde me tratan es

Y mi medicación es

¡MUCHAS GRACIAS!