

**Ahora,  
la epilepsia  
no frena mi vida**

Este cuaderno contiene información que creemos que puede resultarle de utilidad y enlaces a otros recursos que pueden serle útiles para comprender y tratar mejor su epilepsia.

Por supuesto, su médico, enfermera especialista y farmacéutico serán siempre las mejores fuentes de información sobre su salud, la epilepsia y los medicamentos que toma. Si después de leer esta guía considera que necesita más información, consulte a su médico, enfermera especialista o farmacéutico.

Podría resultarle útil tanto a usted como a sus familiares y amigos, por lo que debe conservarlo.



María, vive con epilepsia

En **UCBCares** encontrarás apoyo e información a las dudas que te surjan entorno a tu enfermedad, facilitado por un equipo cualificado de UCB.

Nuestro objetivo es facilitar la mejor respuesta a tu pregunta gracias a una atención cuidada y exquisita, abordando con sensibilidad las consultas que nos realicen.

Gracias al uso de un portal único, coordinamos las consultas de los pacientes y los profesionales sanitarios sobre productos de UCB, pudiendo ofrecer soluciones que se adecúen a tus necesidades.

Gracias a UCBCares proporcionamos un valor añadido al paciente.

Contacta con nosotros a través de:

 **Teléfono:**  
+34 91 5700649

 **Email:**  
UCBCares.ES@ucb.com

 **Dirección:**  
Plaza Manuel Gómez-Moreno s/n 5ª planta 28020

[www.ucb-iberia.com](http://www.ucb-iberia.com)

**UCBCares®**

¿Tienes alguna duda? Llámamos

# VIVIR CON EPILEPSIA




¡Escanea este código  
y no te pierdas ninguna  
actualización!

Visita [www.vivirconepilepsia.es](http://www.vivirconepilepsia.es)

Podrás encontrar información sobre:

- **Guías sobre la epilepsia**, que te ayudarán a comprender mejor tu enfermedad.

**Epilepsia y mujer:** Como mujer que padece epilepsia necesita información sobre cómo afecta la relación entre su enfermedad y el ciclo menstrual, los anticonceptivos...

**Epilepsia infantil:** El 40% de nuevos casos de epilepsia se detectan en menores de 15 años.

**Epilepsia adolescente:** La adolescencia es una etapa de cambios en la vida de una persona en la que es necesario adaptar la información a esta etapa de la vida.

**Epilepsia y tercera edad:** las personas mayores son uno de los grupos de edad en los que con más frecuencia comienza una epilepsia, por lo que hay ciertas cosas que debe saber, a fin de poder ayudarle a seguir su tratamiento y llevar una vida saludable y activa

**¿Qué hacer ante una crisis epiléptica?** Las crisis epilépticas son situaciones de riesgo, por lo que conocer las medidas adecuadas de primeros auxilios puede evitar lesiones y complicaciones peligrosas.

- **Cuentos infantiles sobre epilepsia.** La Dra. Patricia Smeyers, neuropediatra del Hospital La Fe de Valencia, quiere acercar esta enfermedad a los niños, tanto a los que la sufren como los que no, a través de historias divertidas, que ayudan a entender mejor la epilepsia y sus crisis.

- **Campaña Educativa** “Conocer la epilepsia nos hace iguales” en los colegios, un programa sobre la epilepsia en el que profesores y alumnos aprenden qué es la epilepsia y qué hacer en caso de crisis epilépticas, que trata de eliminar el estigma social debido a la desinformación.

- **Un diario de crisis:** te ayudará a tomar el control de tu epilepsia, escribir tus sentimientos día a día, aprender a saber qué te provoca las crisis y mantener un registro de los efectos secundarios de los medicamentos que tomas.

- **Un Blog y una sección de noticias,** donde podrás compartir tus experiencias, además de estar al día de todos los avances e iniciativas que se desarrollan en torno a la epilepsia.

- **Podcast del Dr. Pablo Quiroga,** son audios que hacen accesible a los interesados una información útil, contrastada y amena sobre epilepsia, haciendo referencia a temas muy importantes de la mano de un neurólogo experto en epilepsia.

Únete a la comunidad de la epilepsia, infórmate, elimina prejuicios y aprende a gestionar mejor tu enfermedad.

Visítanos además en redes sociales:

 @vivirepilepsia

 Vivir con epilepsia

**Conocer la Epilepsia**  
**NOS HACE IGUALES**  
Participa con tu colegio en la edición 2016-17



# Diario

En esta sección encontrarás un espacio donde podrás tomar nota de todos los datos y síntomas que puedan ser de interés para tu neurólogo.

## SEMANA 1

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---











**SEMANA 12**

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

**Reflexiones para mi neurólogo**

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**SEMANA 13**

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

**Reflexiones para mi neurólogo**

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---









## SEMANA 22

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## SEMANA 23

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

## Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





VIVIR CON  
**EPILEPSIA** 

[www.vivirconepilepsia.es](http://www.vivirconepilepsia.es)



Inspired by **patients.**  
Driven by **science.**