



# Panorámica sobre la epilepsia

Diálogos entre médicos y pacientes



MEDICACIÓN



CIRUGÍA



ESTIMULADOR DEL  
NERVIO VAGO



DIETA CETOGÉNICA



NOVEDADES Y TERAPIAS  
EN DESARROLLO

Campaña de información al paciente:

Opciones terapéuticas



# Panorámica sobre la epilepsia

## MEDICACIÓN



Los fármacos antiepilépticos son la primera opción para intentar evitar las crisis, según sugiere la Sociedad Española de Neurología.

Generalmente se inicia el tratamiento con un solo fármaco a dosis bajas y se aumenta progresivamente la dosis hasta alcanzar la máxima eficacia. En algunos casos se hace necesaria la terapia combinada de fármacos antiepilépticos.

Su principal efecto secundario es la somnolencia, pudiendo afectar a la calidad de vida del paciente: problemas cognitivos, conductuales o sexuales, alteraciones en el ciclo menstrual o malformaciones en el embarazo.

## CIRUGÍA



Se considera esta opción cuando el paciente no responde al tratamiento con fármacos. Debido al riesgo de operar una parte tan sensible, las intervenciones de neurocirugía sólo se practican en pacientes que tienen crisis que afectan de forma severa a su vida diaria.

Un equipo multidisciplinar debe realizar estudios para identificar la localización y la extensión de la zona epileptógena, analizando el impacto sobre funciones neurológicas, cognitivas y afectivas del paciente.

---

## Opciones terapéuticas

### ESTIMULADOR DEL NERVIOS VAGO

Es un dispositivo que se implanta con una sencilla intervención que no implica cirugía cerebral. Electroestimula periódicamente el nervio vago, reduciendo el número, severidad e intensidad de las crisis, así como su duración.



El neurólogo puede ajustar los intervalos y tiempos de estimulación del implante, de manera inalámbrica, para individualizar al máximo la terapia. La eficacia se mantiene y mejora con el tiempo, y ha demostrado una mejoría importante en la calidad de vida de los pacientes (capacidad de reacción, concentración, estado de ánimo, etc).

### DIETA CETOGÉNICA

Consiste en la ingestión de alimentos ricos en grasas y bajos en carbohidratos, proteínas y calorías. Es muy estricta, está encaminada a reducir el número de crisis y ha de estar siempre vigilada por un médico.



### NOVEDADES Y TERAPIAS EN DESARROLLO

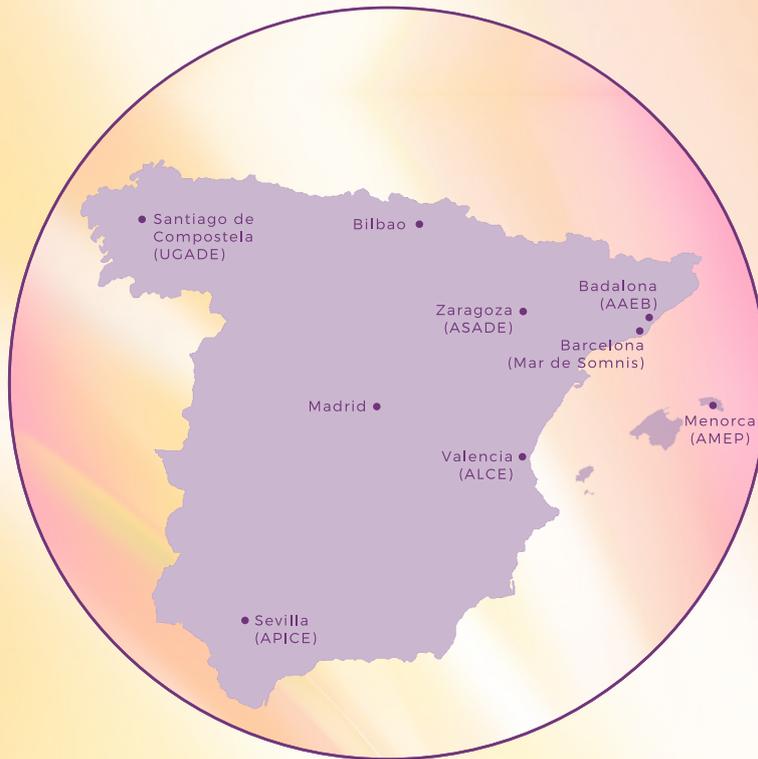
Recientemente ha sido aprobado un estimulador vagal que libera automáticamente la estimulación justo en el momento en que se inicia la crisis. Este nuevo sistema ayuda a detener o reducir las crisis, además de disminuir su severidad, y es particularmente útil en casos de crisis sin aura o crisis nocturnas.



Paralelamente, se están desarrollando nuevos tratamientos para epilepsias muy graves.

---

Valencia 28/10/2016 Sala Quaes C/ Colón 1 - 18:00 Horas



### Especialistas en epilepsia:

Dr. Antonio Gutiérrez, neurocirujano.

Dra. Patricia Smeyers, neuropediatra.

Dr. Asier Gómez, neurólogo.

Dr. Juan Carlos Martínez, médico adjunto de radiodiagnóstico.

Raul Espert, neuropsicólogo.

### Inscripción obligatoria

Enviando un correo electrónico antes del 26 de octubre a [jl@mardesomnis.org](mailto:jl@mardesomnis.org)

Para consultar el calendario y la ubicación:

[www.panoramicaepilepsia.com](http://www.panoramicaepilepsia.com)

[info@mardesomnis.org](mailto:info@mardesomnis.org)

Coordinación técnica: 

Participan:



Colaboran:

