

1. EVITAR QUE SE HAGA DAÑO



2. ALEJAR LOS OBJETOS DE SU ALREDEDOR



¡CRONOMETRA LA CRISIS!

3. GIRARLE LA CABEZA HACIA UN LADO (POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD)



4. PONERLE ALGO BLANDO BAJO LA CABEZA



5. **NO** INTENTAR SUJETARLO PARA QUE NO CONVULSIONE; LA CRISIS FINALIZARÁ POR SÍ MISMA

EL 70% DE LOS AFECTADOS LLEVA UNA VIDA NORMAL

70% 30%

# EPILEPSIA ESPAÑA PRESENTA: ¿SABRÍAS QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS EPILEPTICA?

700.000 SE CALCULA QUE EN ESPAÑA HAY MÁS DE 700.000 AFECTADOS



6. **NO** INTRODUCIR NINGÚN OBJETO EN SU BOCA

7. **NO** NECESITA RESPIRACIÓN ARTIFICIAL; AUNQUE APARENTEMENTE NO RESPIRE



8. **NO** DARLE NADA DE BEBER



CUÁNDO AVISAR A URGENCIAS

- △ Si es la primera crisis que ha tenido en su vida
- ▷ Si se ha hecho heridas durante la crisis o se ha golpeado la cabeza
- ▽ Si la crisis dura más de 5 minutos
- ◁ Si la persona está embarazada, es diabética o hipertensa
- ▽ Avisar a los familiares

DISCRIMINACIÓN 0%  
LA EPILEPSIA NO DISCRIMINA, NO LO HAGAS TÚ

INFÓRMATE Y SÍGUENOS EN [WWW.EPILEPSIAESPANA.ORG](http://WWW.EPILEPSIAESPANA.ORG)

