

PRÓXIMOS PASOS Metas a corto plazo			
--	--	--	--

¿Qué me gustaría lograr? (indica tus metas personales y tus metas en el cuidado de la epilepsia)			
¿Cómo llegaré a mi meta?			
¿Cuándo llegaré a mi meta?			

PRÓXIMOS PASOS Metas a largo plazo			
--	--	--	--

¿Qué me gustaría lograr? (indica tus metas personales y tus metas en el cuidado de la epilepsia)			
¿Cómo llegaré a mi meta?			
¿Cuándo llegaré a mi meta?			

Recuerda que tus metas pueden evolucionar o cambiar a lo largo del tiempo. Piensa regularmente en tus prioridades, en lo que hayas conseguido y en tus deseos para el futuro.

