

CRISIS	Estoy de acuerdo con esto (márcalo con una X)		Me gustaría hablar sobre esto (márcalo con una X)	
	SÍ	NO	SÍ	NO
<b>Estoy teniendo crisis más a menudo</b>				
<b>Mis crisis cada vez son peores</b>				
<b>Estoy teniendo nuevos tipos de crisis</b>				
<b>Mis crisis son cada vez peores</b>				
<b>Me doy cuenta de que mis crisis son provocadas por:</b>				
<i>Me acosté tarde</i>				
<i>Estrés en el trabajo / colegio / familia / otros</i>				
<i>Comidas no regulares</i>				
<i>Ver la televisión / ordenador</i>				
<i>Beber Alcohol</i>				
<i>Luces Parpadeantes</i>				
<i>Otros (indicar cuáles)</i>				
<p><b>Apuntar cualquier cosa relacionada con las crisis que haya sido observada por alguien que viva contigo.</b></p>				

